



MASSAGGI

AYURVEDA

BOOK

Reception

+41 91 874 21 70

su disponibilità
e con minimo
24h di preavviso

PARZIALE 30MIN

Massaggio classico o Abhyanga parziale su una zona specifica: piedi, testa, schiena o gambe

80 CHF

ABHYANGA 60MIN

Massaggio con oli caldi su tutto il corpo per raggiungere l'equilibrio e la perfetta armonia fra corpo e mente grazie alla stimolazione dei Chakra. Ideale per contrastare insonnia, stati ansiosi e stress, mal di testa e dolori articolari

130 CHF

HOT STONE E CRISTALLI MEKONG 75MIN

Massaggio con oli caldi su tutto il corpo utilizzando le proprietà energetiche delle pietre e i cristalli. Questo massaggio ha un effetto sedativo, riduce lo stress, è decontratturante e favorisce l'eliminazione delle tossine

150 CHF

UDWARTANA 75MIN

Massaggio con oli caldi su tutto il corpo, eseguito con polveri micronizzate di piante e spezie. Mira alla purificazione cellulare e alla riattivazione energetica, rimuovendo dal corpo tossine e liquidi fermi

150 CHF